



Semaine 08

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Les groupes
d'aliments

	Entrée
	Plat principal
	Légume Féculent
	Produit laitier
	Dessert

Pizza au fromage

Pilons de poulet

Epinards à la crème

Kiri goûter

Maronsui's

Salade verte mélangée

Hachis Parmentier de boeuf

Caprice des Dieux

Fruit

Haricots verts en salade

Cassoulet Toulousain*

Gouda

Fruit

Carottes râpées

Couscous au bœuf et kefta

Rondelé au bleu

Compote pomme-banane

Salade de riz arlequin

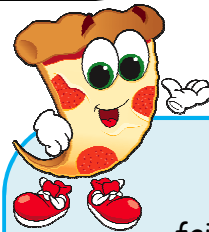
Filet de poisson meunière ▲

Chou-fleur à la crème

Yaourt gervais rigolo

Eclair au chocolat

- Fruits et légumes
- Viandes, poissons œufs
- Céréales, légumes secs
- Matières grasses cachées
- Produits laitiers
- Produits sucrés



Tous nos plats sont préparés sur la cuisine du Crès sauf ceux représentés par ce logo ▲

Repas sans viande :

Lundi : Nuggets de poisson
Mardi : Brandade de poisson
Mercredi : Cassoulet de la mer
Jeudi : Couscous de la mer

Repas sans porc :

Présence de porc signalée par *

Mercredi : Cassoulet Toulousain à la volaille

« Lisa, la pizza » t'informe :

D'origine italienne, la pizza est une tarte faite d'une pâte à pain établée, recouverte de coulis de tomates et de divers ingrédients et cuite au four.

Ce plat a plus de 400 ans d'existence !

A l'origine, la pizza était un morceau de pâte écrasée garnie de saindoux. Les napolitains ont très vite compris qu'en y ajoutant de la tomate, de l'huile d'olive, du sel et poivre, le mariage serait parfait.

Implantée dans le monde entier depuis de nombreuses années, la pizza est l'un des mets les plus consommés au monde.



Choix de la semaine

Entrée : **Potage de légumes**
Légume : **Brocolis à la crème**

Origine de nos viandes bovines

- Bœuf : France

