



Semaine 15

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Les groupes
d'aliments

Entrée

Plat principal

Légume Féculent

Produit laitier

Dessert

Salade de blé au basilic

Filet de poulet à l'ancienne

Haricots verts

Edam

Crème dessert au chocolat

Trio de crudités

Rôti de dinde cacciatore

Pommes de terre de légumes rostiés

Rondelé au sel de Camargue

Fruit

Salade verte iceberg

Saucisses de Strasbourg*

Coquillettes à l'emmental

St Paulin

Compote pomme-banane

Carottes râpées

Couscous de bœuf

Bûche de chèvre

Fruit

Crêpe au fromage

Filet de poisson poêlé au beurre

Epinards à la crème

Yaourt yoko à la framboise

Moelleux au citron

Fruits et légumes

Viandes, poissons, œufs

Céréales, légumes secs

Matières grasses cachées

Produits laitiers

Produits sucrés

Repas sans viande :

Lundi : Quenelles à l'ancienne
Mardi : Hoki cacciatore
Mercredi : Calamars à la romaine
Jeudi : Couscous de la mer

Repas sans porc :

Présence de porc signalée par *

Mercredi : Saucisses de volaille



« Française, la framboise » t'informe :

Vendredi, un yaourt à la framboise !
Originnaire des zones montagneuses d'Europe occidentale, le framboisier existe toujours à l'état sauvage, en particulier dans les Alpes, les monts d'Auvergne et les Vosges. La framboise est une baie charnue mais très fragile. Si les framboises rouges sont les plus fréquentes, il en existe aussi des jaunes, oranges, ambrées, noires ou blanches. Cuisinée ou dégustée nature, la framboise possède une saveur parfumée et suave. Miam miam !



Choix de la semaine

Entrée : Salade de tomates
Légume : Purée de céleri

Origine de nos viandes bovines

- Bœuf : France
- Veau : France

