



Semaine 18

**Lundi**  
*Férié*

**Mardi**

**Mercredi**

**Jeudi**

**Vendredi**

Les groupes  
d'aliments

Entrée

Plat principal

Légume Féculent

Produit laitier

Dessert



Salade Marco Polo

Fricassé de poulet  
New Delhi

Haricots verts

Yaourt gervais rigolo

Madeleine

Salade verte  
iceberg

Rôti de dinde  
au curry

Riz

Cœur de dame

Produit  
de saison Fruit

Carottes  
râpées

Hachis Parmentier  
de boeuf



Ptit'Louis Coque

Produit  
de saison Fraises

Crêpe  
au fromage

Nuggets  
de poisson

Epinards  
à la crème

Camembert

Flan nappé  
caramel

Produit  
de saison



Tous nos plats sont préparés sur la cuisine du Crès sauf ceux représentés par ce logo ▲

Repas sans viande :

Mardi : Hoki New Delhi  
Mercredi : Colin au curry  
Jeudi : Brandade de poisson

Repas sans porc :

Présence de porc  
signalée par \*

« Thérèse, la fraise » t'informe :

Jeudi, des fraises !

Ce fruit, au goût bien sucré, provient d'un arbuste, le fraisier.

Très riche en vitamine C et en antioxydants,  
la fraise a de nombreux bienfaits sur ton corps.

Sais tu que, 1000 ans avant notre ère,  
les Romains les cultivaient déjà  
et en faisaient des masques de beauté ?

Hmmm !



Choix de la semaine

Entrée : Betteraves à la ciboulette  
Légume : Carottes sautées

Origine de nos viandes bovines

- Boeuf : France  
- Veau : France

