



Semaine 19

Lundi

Mardi

Mercredi
Férié

Jeudi

Vendredi

Les groupes
d'aliments

	Entrée
	Plat principal
	Légume Féculent
	Produit laitier
	Dessert

Salade de pois chiches

Cordon bleu

Légumes façon thai

Yaourt sucré

Madeleine

Betteraves à la ciboulette

Aiguillettes de poulet à la forestière

Duo de pommes de terre et panais

Petit moulé nature

Fruit



Salade italienne au thon

Filet de poisson poêlé au beurre

Courgettes à la crème

Camembert

Mousse au chocolat

Mélange coleslaw

Picadillo à la cubaine

Riz

Brebis crème

Fraises



Repas sans viande :
Lundi : Poisson pané
Mardi : Colin sauce crème
Vendredi : Picadillo de poisson

Repas sans porc :
Présence de porc signalée par *



« **Thérèse, la fraise** » t'informe :

Vendredi, des fraises !

Ce fruit, au goût bien sucré, provient d'un arbuste, le fraisier.

Très riche en vitamine C et en antioxydants, la fraise a de nombreux bienfaits sur ton corps.

Sais tu que, 1000 ans avant notre ère, les Romains les cultivaient déjà et en faisaient des masques de beauté ?

Hmmm !



Choix de la semaine
Entrée : **Salade de concombres**
Légume : **Aubergine braisée**

Origine de nos viandes bovines
- Boeuf : France
- Veau : France

