



Semaine 39

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Les groupes
d'aliments

Entrée

Plat principal

Légume Féculent

Produit laitier

Dessert

Salade de riz arlequin

Sauté de porc piccata romana*

Produit de saison Carottes sautées

Kidiboo Ptit'Louis

Crème dessert à la vanille

Salade verte

Hachis Parmentier de bœuf

Gouda

Pastèque

Pizza au fromage

Rôti de dinde à la milanaise

Produit de saison Poêlée de légumes

St Paulin

Produit de saison Fruit

Courgettes râpées

Poulet rôti

Torsettes aux légumes du soleil

Rondelé au bleu

Maestro au chocolat

Radis beurre

Dos de hoki sauce normande

Blé

Bûche de chèvre

Produit de saison Fruit

Fruits et légumes

Viandes, poissons œufs

Céréales, légumes secs

Matières grasses cachées

Produits laitiers

Produits sucrés



Tous nos plats sont préparés sur la cuisine du Crès sauf ceux représentés par ce logo ▲

Repas sans viande :

Lundi : Quenelles piccata
Mardi : Brandade de poisson
Mercredi : Saumon à la milanaise
Jeudi : Calamars à la romaine

Repas sans porc :

Présence de porc signalée par *

Lundi : Sauté de dinde piccata

« Georgette, la courgette » t'informe :

Lundi, des courgettes râpées.



Ce légume est très riche en minéraux et oligo-éléments bons pour ta santé !

La courgette fait partie de la famille des courges.

Au XVIII^{ème} siècle, les italiens eurent l'idée de consommer certaines variétés de courges avant qu'elles ne soient parfaitement mûres.

C'est ainsi que les courgettes sont apparues...

Les fleurs de courgettes se mangent aussi. Et oui !

Elles se dégustent farcies ou en beignets.



Choix de la semaine

Entrée : Macédoine de légumes mayo
Légume : Haricots verts

Choix du vendredi

Poisson pané

Origine de nos viandes bovines

- Bœuf : France
- Veau : France

